ROOTS COLLECTIVE

INNSBRUCK · TIROL



RENT ROOTS

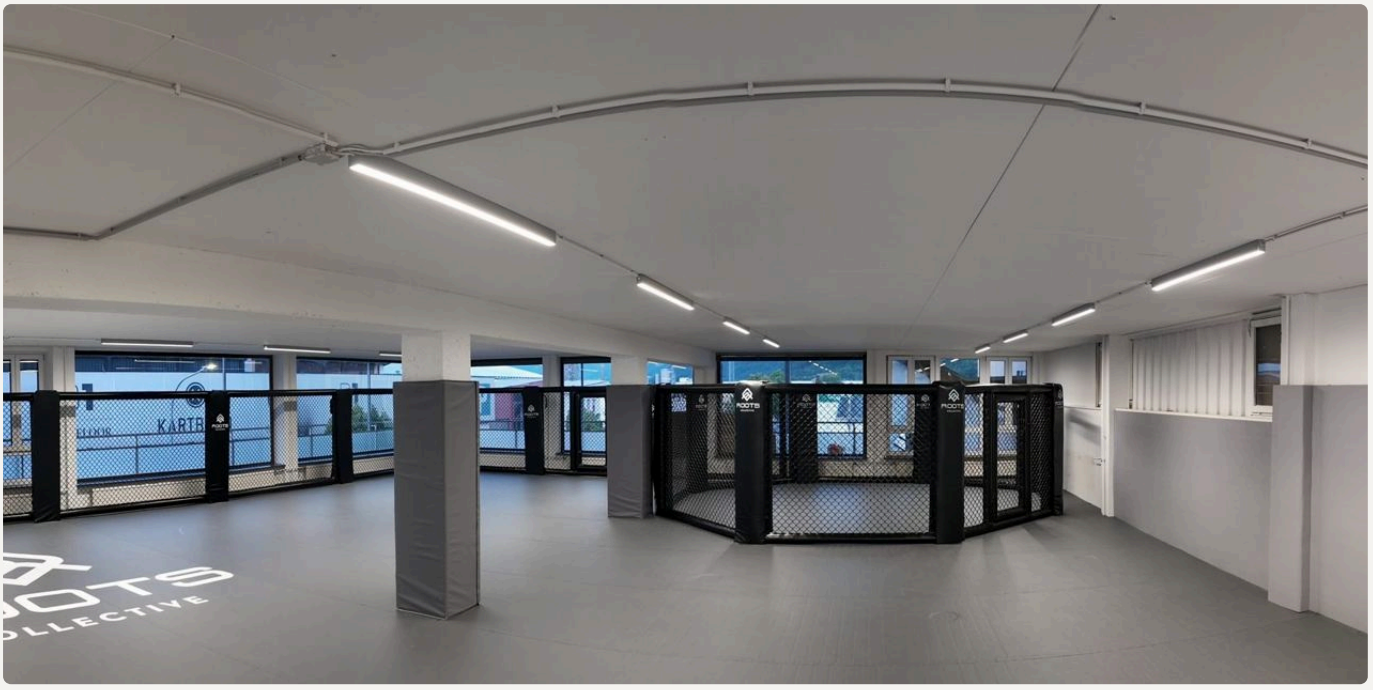
750 m² voll ausgestattete Kampfsport- und Kraftfläche in Innsbruck. Miete sie für dein Seminar, Training oder Event.

GRAPPLING · STRIKING · MMA · KRAFT · SEMINARE

Gebaut fürs Training.
Offen für deins.

Das Roots Collective ist Innsbrucks Zuhause für Grappling, Striking und MMA. Wenn unsere Kurse pausieren, gehört die ganze Anlage dir: für ein Seminar, ein Privattraining, ein Teamevent oder ein Shooting.

750 m²	300 m²	180 m²	100 m²
Gesamtfläche	Mattenfläche 1 · mit Cage	Mattenfläche 2	Fitnessbereich



01 MATTEN & CAGE

Zwei Mattenflächen mit 300 m² und 180 m², ein vollwertiger MMA-Cage und gepolsterte Säulen. Dazu Tageslicht und Bergblick.

02 STRIKING

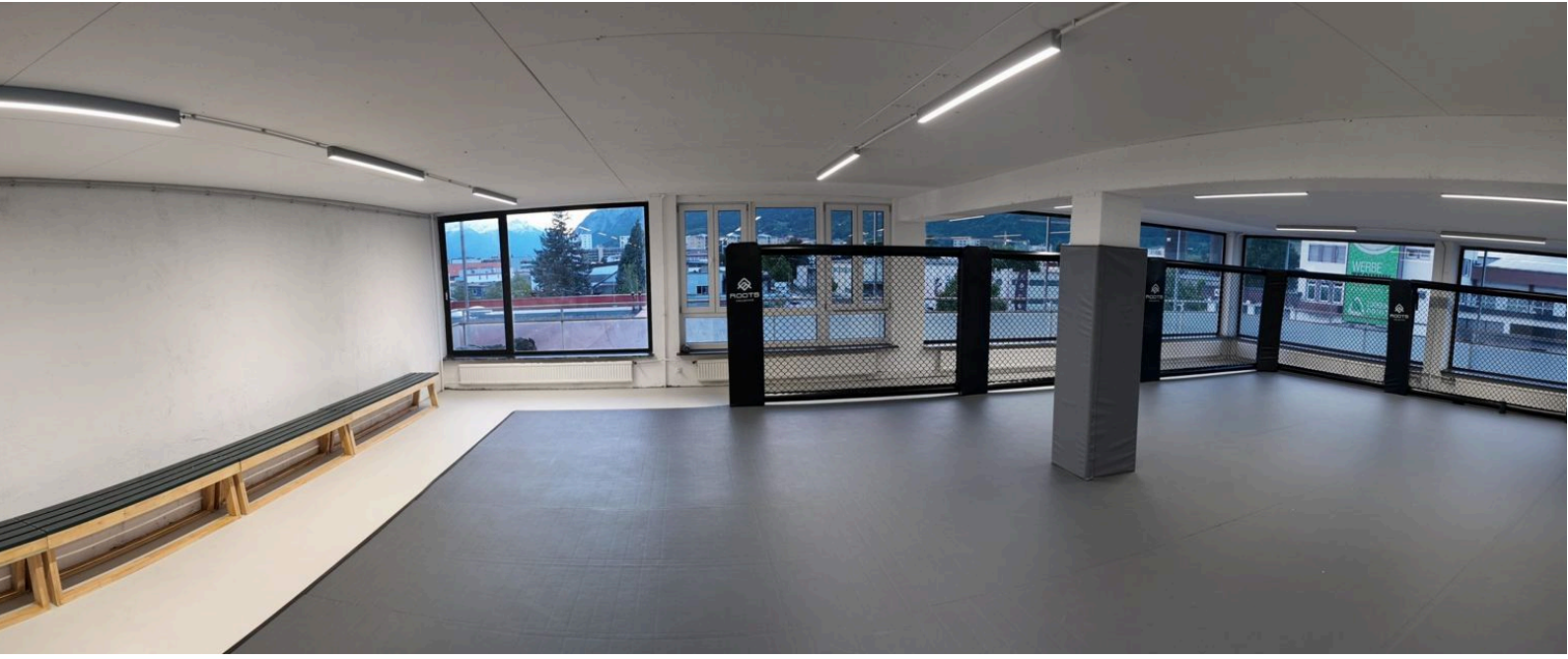
Ein Boxring und eine lange Reihe Sandsäcke auf eigener Striking-Fläche.

03 KRAFT

100 m² Fitnessbereich: Power Racks, Bumper Plates, Kabelzug, Kurzhanteln, Kettlebells und Air Bikes.

04 AUSSTATTUNG

Duschen und Umkleiden, dazu Lounge und Aufwärmmatte für Briefings, Pausen und Cool-down.



02 / MATTEN & CAGE

Platz zum Rollen.

Zwei helle, offene Mattenflächen für BJJ, Ringen, MMA oder jedes Bodentraining. Große Fenster bringen Tageslicht und Blick auf die Berge.

- Mattenfläche 1 · 300 m², mit Cage
- Gepolsterte Säulen und Wände
- Duschen und Umkleiden
- Mattenfläche 2 · 180 m²
- Tageslicht und Bergblick
- Lounge direkt neben der Matte





03 / STRIKING

Platz zum Schlagen.

Eine eigene Striking-Fläche für Boxen, Kickboxen und Muay Thai: Pratzenrunden im Ring, Sandsackarbeit an der Wand, Drills auf der freien Fläche dazwischen.

BOXRING

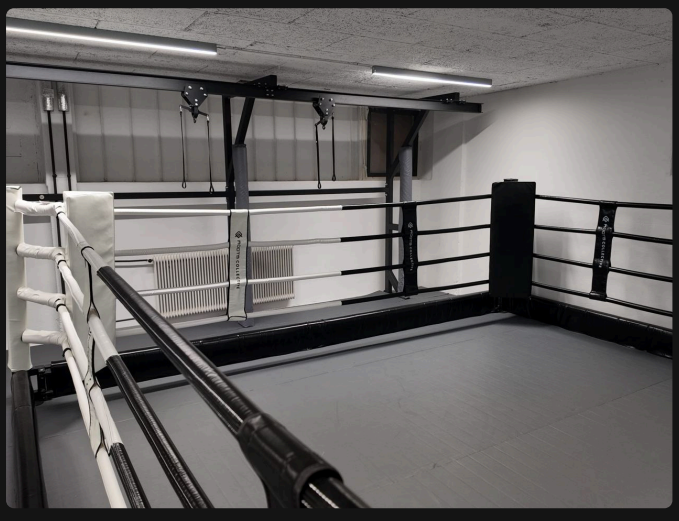
Vollwertiger Ring auf eigenem Podest.

SANDSÄCKE

Sandsäcke an Schienen über die ganze Wandlänge.

FREIE FLÄCHE

Mattenfläche für Partnerdrills und Beinarbeit.





Kraft vor Ort.

Ein eigener 100 m² Fitnessbereich für Konditionsblöcke, Athletiktraining oder einen ganzen Camp-Tag. Dazu eine Lounge zum Hinsetzen, Besprechen und Regenerieren.



FITNESSBEREICH · 100 m²

- Power Racks mit Bumper Plates
- Kabelzug und Klimmzugstangen
- Kurzhanteln und Kettlebells
- Air Bikes und Medizinbälle

LOUNGE & AUSSTATTUNG

Duschen und Umkleiden, Ledersitze am Fenster und eine erhöhte Aufwärmmatte. Ideal für Briefings, Videoanalyse, Mobility oder eine Pause zwischen den Einheiten.





Dein Training. Unser Raum.

IDEAL FÜR

- Seminare & Workshops
- Privat- & Kleingruppentraining
- Teambuilding
- Trainingscamps
- Foto- & Videoshootings
- Vereins- & Eventtage

SO FUNKTIONIERT'S

1 · ANFRAGEN
Schick uns Datum, Uhrzeit, Gruppengröße und was du vorhast.

2 · BESTÄTIGEN
Wir prüfen die Verfügbarkeit und schicken dir ein Angebot.

3 · TRAINIEREN
Ankommen, kurze Einweisung, dann gehört die Fläche dir.

BUCHUNGSOPTIONEN

STUNDENWEISE
Eine Mattenfläche oder die ganze Anlage, schon ab einer Einheit.

HALBER & GANZER TAG
Seminare, Camps, Shootings und Firmenevents.

LANGZEITMIETE
Fixe Wochentermine für Vereine und Trainer:innen, 3 bis 12 Monate.

Frag uns nach einem Angebot. Langzeitbuchungen bekommen die besten Konditionen.



Jetzt Termin anfragen

office@rootscollective.at
+43 670 4099531
@rootscollective_ibk
Valiergasse 22 · 6020 Innsbruck